



# BOODSCHAPPENLIJSTJE

Aan de producten op onderstaande boodschappenlijstje is vooral behoefte.

## Ontbijt

- Houdbaar beleg (jam, hagelslag, enzovoort)
- Smeerboter
- Ontbijtkoek
- Rijstwafels
- Broodvervangers

## Vis en Vlees

- Visconserven (zalm, tonijn)
- Vleesconserven (ham, gehaktballen, smac, rookworst)
- Vlees in blik/pot (rund, varken, kip)

## Warme maaltijd

- Groente (blik of pot)
- Wereld- en wokgerechten
- Soep (blik en zak)
- Aardappelpuree
- Pasta en -sauzen -kruiden

## Drinken

- Koffie (gemalen)
- Thee
- Limonadesiroop
- Houdbare melk/zuivel

## Baby

- Postjes babyvoeding (vanaf 4 maanden)
- Babyshampoo

## Verzorging (m/v)

- Shampoo
- Tandpasta
- Tandborstels
- Deodorant

